

Как обеспечить безопасность ребенка в квартире?

Советы от Леонида Рошала

Леонид Рошаль в своей книге «Ваш ребенок. Как уберечь» дает советы родителям, как сделать пространство своего дома безопасным для ребенка.

Многих ситуаций можно избежать, если:

- продумать безопасную расстановку [мебели](#);
 - оборудовать окна ограничителями открывания;
 - правильно хранить домашнюю утварь и бытовую химию;
 - не ставить рядом емкости с бытовой химией и бутылки с соком или водой;
 - сделать домашнюю аптечку недоступной для детей и не оставлять лекарства в пределах досягаемости ребенка;
 - в гостях у друзей и родственников попросить убрать острые и бьющиеся предметы;
 - ознакомить ребенка с основными правилами личной безопасности.
- Напишите телефоны экстренных служб рядом с телефонным аппаратом. Если у ребенка есть няня, убедитесь, что она знает, где они записаны.

Электричество

Все знают, как маленькие дети любят засовывать [пальчики в розетки](#). Вам потребуются дополнительные средства детской безопасности, чтобы защитить ребенка от возможного удара электрическим током.

- Электророзетки закройте специальными пластмассовыми крышками (заглушками).
 - Проверьте изоляцию электропроводов, удлинителей, вилок, исправность электрических пробок.
 - Уберите разбросанные по полу провода.
 - Не оставляйте детей наедине со включенными электроприборами.
- Отключайте на ночь от сети электроприборы.

Газ

Если появился запах газа:

- ◆ не включайте и не выключайте свет и электроприборы — искра может вызвать взрыв;
- ◆ не зажигайте спички и сигареты;

- ◆ выключите газ (вы всегда должны знать, где расположен газовый кран);
- ◆ откройте окна;
- ◆ вызовите аварийную газовую службу.

Пожар

На случай возможного [пожара](#) продумайте план эвакуации и заранее решите:

- ◆ как лучше выбираться из каждой комнаты;
- ◆ как спасти младенцев и маленьких детей;
- ◆ где вы встретитесь, выбравшись из помещения.

Убедитесь, что все члены вашей семьи знают, как вести себя во время пожара, и отработайте с детьми действия по время этого бедствия.

Безопасность ребенка в прихожей и на лестнице

Двери

- ◆ Всегда запирайте [входную дверь](#).
- ◆ Не разрешайте ребенку самостоятельно открывать дверь на звонки.
- ◆ Если межкомнатные двери остеклены, наклейте на стекло полимерную пленку. Это предотвратит разлетание осколков в случае, если стекло разобьется. Лучше застеклить двери закаленным или многослойным стеклом.
- ◆ Чтобы дверное стекло было хорошо заметно, наклейте на него цветные картинки.

▶ Защитные устройства для дверей

Защитные дверные амортизаторы, сделанные из мягкого пластика или резины, можно купить в любом крупном магазине. Такие амортизаторы крепятся к двери сбоку или сверху таким образом, чтобы ребенок не смог дотянуться до них, и не позволяют двери полностью закрыться.

▶ Фиксатор положения дверей устанавливается под дверью и закрепляет ее в определенном положении. Он не дает ребенку ни открыть дверь, ни закрыть ее. Для снятия защиты следует наступить на одну из сторон фиксатора. Сделать это может только взрослый.

В случаях, когда в квартире установлены межкомнатные двери с защелкивающимся замком, пригодится блокиратор ручки дверного замка. Он фиксирует ручку так, что она всегда находится в открытом положении, что не позволяет ребенку захлопнуть дверь. Конкретный блокиратор подбирается строго в соответствии с типом ручки и механизмом замка.

Пол

- Подложите под коврики нескользящую прокладку.
- Убирайте с пола игрушки и ненужные предметы.

- Следите, чтобы в ковровом покрытии не было дырок или складок — малыш может зацепиться за них ногой.

Лестница в доме

- [Убирайте с лестницы](#) все забытые игрушки и ненужные предметы.
- Оставляйте в прихожей и на лестничной площадке свет на случай, если ребенок встанет ночью.
- Детям до 3 лет самостоятельно спускаться с лестницы небезопасно, у них еще слишком плохо развита координация движений.
- Установите решетчатые ограждения внизу и вверху лестницы, так называемые ворота безопасности. Расстояние между прутьями решетки не должно превышать 10 см, иначе малыш сможет протиснуться между прутьями и упасть или защемить в них голову.
- Проверьте прочность перил и делайте это регулярно. Расстояние между их прутьями не должно превышать 10 см. Не разрешайте ребенку залезать на перила.

► Фиксатор положения дверей устанавливается под дверью и закрепляет ее в определенном положении. Он не дает ребенку ни открыть дверь, ни закрыть ее. Для снятия защиты следует наступить на одну из сторон фиксатора. Сделать это может только взрослый.

В случаях, когда в квартире установлены межкомнатные двери с защелкивающимся замком, пригодится блокиратор ручки дверного замка. Он фиксирует ручку так, что она всегда находится в открытом положении, что не позволяет ребенку захлопнуть дверь. Конкретный блокиратор подбирается строго в соответствии с типом ручки и механизмом замка.

Безопасность ребенка в [кухне](#)

[Кухня](#) всегда является зоной повышенной опасности.

- ◆ Установите защитное ограждение плиты.
- ◆ Не позволяйте ребенку играть там, где вы можете легко о него споткнуться, например рядом с кухонным рабочим столом.
- ◆ Незамедлительно вытирайте любую пролитую на пол жидкость — на ней легко поскользнуться.

Стол и рабочие поверхности

- ◆ Убирайте от края стола все тяжелое, бьющееся и острое.
- ◆ Не ставьте стулья и табуретки рядом со столом, чтобы ребенок не забрался на стол.
- ◆ Шнуры от бытовых электроприборов держите вне досягаемости ребенка. После выключения электроприборов вынимайте вилки из розетки.
- ◆ Пользуйтесь салфетками или закрепляйте скатерть на кухонном столе зажимами. Малыши любят тянуть скатерть за концы вниз и могут опрокинуть себе на голову лежащие на столе предметы.

◆ От ударов об острые углы малыша оградят специальные защитные уголки и накладки. Они крепятся липучками к опасным местам.

Шкафы и ящики

◆ На шкафы и ящики необходимо установить замки и блокираторы, особенно если там хранятся ножницы, ножи и вилки; тяжелые кастрюли или фарфор; сухие продукты (горох, мука и т. д.); алкоголь, лекарства; бытовая химия.

◆ В зависимости от типа запираемых дверок различаются и блокираторы. Их следует подбирать каждый раз под конкретный предмет мебели. Например, распашные дверки с ручками можно зафиксировать с помощью специальных замков-блокираторов.

Те дверцы, которые не имеют ручек, можно заблокировать от ребенка, воспользовавшись универсальным замком. Этот замок крепится к двери на липучки, которые не оставляют следов. С его помощью можно закрыть для доступа ребенка не только шкафы, но и многие бытовые приборы (например, [холодильник](#), СВЧ, посудомоечную машину).

Кухонная плита

В первую очередь опасность на кухне представляет плита. Когда вы готовите, постоянно помните об опасности обжечь ребенка горячим маслом или кипятком.

◆ Малышу всегда интересно покрутить ручки. Для защиты от этого в продаже имеются защитные колпачки, которые надеваются на ручки и фиксируют их в выключенном положении.

◆ Можно оборудовать плиту защитным экраном, который крепится на край рабочей поверхности и закрывает доступ малыша к горячим кастрюлям и раскаленным конфоркам.

◆ Не разрешайте ребенку трогать дверцу духовки. Объясните малышу, что такое «горячо», и используйте это слово как предостережение.

◆ Храните спички в недоступном для ребенка месте.

Холодильник

Источником опасности на кухне является [холодильник](#). В нем горит свет, много новых предметов для малыша и хорошо играть в прятки. Чтобы предотвратить возможные неприятности, можно использовать специальный замок на холодильник или универсальные замки, о которых говорилось выше.

Стиральная машина

После стирки закрывайте дверцу машины — малыш может забраться внутрь или набросать туда игрушки.

Детский стул для кормления

Примерно в возрасте 4—6 месяцев вы будете вводить прикорм для малыша. Поэтому ребенку понадобится [специальный стул для кормления](#). Если спинка у стульчика для кормления находится только в вертикальном положении, то он используется с того возраста, когда малыш будет в состоянии сесть самостоятельно. Для более раннего возраста малыша подойдет модель стула, у которого спинка откидывается.

- Не оставляйте ребенка на высоком стуле без присмотра.
- Детский стул ставьте так, чтобы малыш не смог дотянуться до каких-либо опасных предметов.
- Пристегивайте малыша предохранительными ремнями.

Требования, которым должен отвечать стул для кормления:

- Стул должен быть безопасным, прочным и устойчивым.
- Если вы приобретаете стульчик на колесах, проверьте, хорошие ли у него тормоза.
- Он должен хорошо мыться. Сиденье предпочтительнее из клеенки или кожи, но не из ткани.
- Анатомическая вставка для разделения ножек ребенка должна крепиться к стулу.
- Наличие двойного подноса.
- Лучше, если сиденье регулируется по высоте, а спинка меняет угол наклона.
- Удобно, когда в стульчике есть сетка для игрушек.

Безопасность ребенка в гостиной

Ковры и шторы

- ◆ На коврах и половиках не должно быть дыр и загибающихся вверх краев — ребенок может о них споткнуться.
- ◆ Не используйте шнуры для штор и занавесок — ребенок может задохнуться, запутавшись в болтающейся веревке.

Камины и обогреватели

- ◆ Если в доме есть [камин](#), оборудуйте его каминной решеткой.
- ◆ Обогреватели загородите защитной сеткой.
- ◆ Подумайте, как лучше обезопасить комнату от искр из камина.
- ◆ Не оставляйте спички и зажигалки в доступном для ребенка месте.

Мебель, вещи, комнатные растения

- ◆ Некоторые комнатные растения могут вызвать аллергию. Избавьтесь от них.
- ◆ Цветочные горшки поставьте в недоступное для детей место.
- ◆ Не оставляйте бьющиеся и тяжелые предметы на низких столиках и подоконниках.

- ◆ Уберите столы со стеклянной крышкой; острые углы оберните чем-нибудь мягким.
- ◆ Не оставляйте на низких предметах мебели (например, на чайном столике) горячие блюда и спиртные напитки, тонкие стаканы, сигареты, спички и зажигалки.
- ◆ Спиртные напитки храните в запирающемся шкафу.

Аудио- и видеосистемы

Современные дома переполнены различными электробытовыми приборами, которые призваны сделать нашу жизнь проще, а жизнь малышей — опаснее: эти приборы притягивают карапузов как магнит. Неудивительно, что кроме опасности удара током существует большая вероятность того, что тяжелый электроприбор просто упадет на кроху. Чтобы этого не случилось, следует выполнять простые правила.

- ◆ Разместите [бытовую технику](#) так, чтобы малыш ни при каких обстоятельствах не смог добраться до задней панели.
- ◆ Следует дополнительно оборудовать приборы специальным защитным устройством, которое предохраняет его от случайного опрокидывания детьми. Одна часть такого устройства крепится на заднюю сторону прибора, другая на подставку под аппаратурой. Соединяются две части ремнем с блокиратором.

Прикрепите или спрячьте провода под плинтус. Удлинитель уберите за мебель, чтобы ребенок их не задевал и не спотыкался. Розетки, которые часто не используются, необходимо закрыть специальными защитными пластмассовыми крышками.

Периодически проверяйте, не изношена ли изоляция проводов.

Безопасность в спальне родителей

- Не держите лекарства у изголовья кровати или на туалетном столике. Уберите их в недоступное для ребенка место.
- Храните косметические средства вне досягаемости ребенка — при попадании в глаза или проглатывании они могут оказаться далеко не безвредны.
- Храните маникюрные наборы и принадлежности для шитья в запертом шкафу или ящике стола, откуда ребенок не сможет их достать.

Безопасность в детской

Младенческая кроватка

- [Кроватка](#) должна быть достаточно глубокой, чтобы ребенок не смог из нее вылезти: расстояние от матраса до верхнего края кровати должно быть не менее 50 см.

- Убедитесь, что малыш не сумеет открыть фиксаторы опускающейся боковой стенки, а лучше вообще приобретайте кроватку, где такая возможность не предусмотрена.
- Расстояние между рейками боковых решеток должно быть не более 6 см, иначе между ними может застрять голова ребенка.
- Расстояние между матрасом и стенками кровати по всей окружности не должно превышать 3 см, иначе там может застрять голова малыша.
- Для фиксации матраса и амортизирующих прокладок используйте как можно более короткие шнуры, это убережет малыша от удушья.
- Малышу до 1 года подушка не нужна.
- Как только ребенок начинает сидеть, уберите из кроватки все амортизирующие прокладки — с их помощью ребенок может выбраться наружу.

Детская кроватка

- Переведя малыша из [детской кроватки](#) на кушетку, в первое время установите предохранительные ограждения.
- Детям младше 6 лет спать на двухъярусных кроватях не рекомендуется.
- Не разрешайте играть детям на высоких (особенно двухъярусных) кроватях.
- Под коврик возле детской кроватки положите не скользкую подстилку.

Игрушки

По данным официальных органов, работа которых призвана уберечь нас от использования некачественных товаров, более половины проверяемых товаров для самых маленьких не соответствует предъявляемым требованиям.

В таких товарах превышен так называемый индекс токсичности — содержание токсичных веществ, таких как формальдегид и фенол. Как правило, вредными оказываются самые дешевые игрушки, произведенные в Китае.

Как информирует статистика, из сотни китайских кукол Барби лишь одна может быть признана безопасной для жизни малыша.

- ◆ Покупайте только те игрушки, на которых есть соответствующий знак, подтверждающий их безопасность. Избегайте ларьков и уличных продавцов.
 - ◆ Перед тем как [приобрести игрушку](#), понюхайте ее. Если игрушка имеет запах — значит, она выделяет вредные химические вещества.
 - ◆ Не покупайте игрушки с острыми краями и игрушки из тонкой твердой пластмассы.
 - ◆ Не покупайте токсичные краски и карандаши.
 - ◆ Не используйте старые игрушки — они могут быть окрашены токсичными красителями, например краской, содержащей свинец.
 - ◆ Избегайте игрушек, не предназначенных для маленьких детей.
- Внимательно изучайте инструкцию перед покупкой игрушки: производители указывают возраст, на который она рассчитана.

- ◆ Регулярно выбрасывайте сломанные игрушки.
- ◆ Убирайте игрушки. Валяющиеся на полу предметы могут стать причиной травм.
- ◆ Проверьте, прочно ли прикреплены к куклам и мягким игрушкам глаза, носы, уши, колокольчики и другие детали.
- ◆ Игрушки над детской кроваткой подвешивайте на очень коротких веревках.
- ◆ Не кладите в детскую кроватку крупные игрушки. Малыш может использовать их как подставку и вылезти.
- ◆ Не давайте ребенку до 2 лет играть с мягкими пушистыми игрушками. Малыши любят их жевать, а для детей младше года мех может стать причиной удушья.
- ◆ Не оставляйте играющего малыша без присмотра.

Безопасность ребенка в ванной комнате

- ◆ Дверь в ванную комнату держите все время закрытой — ребенок легко может там упасть, утонуть или отравиться. Чтобы малыш не смог случайно запереться в ванной, задвижку на внутренней стороне двери установите повыше.

Шкафчики

- ◆ [Бытовую химию](#) (чистящие порошки и жидкости, отбеливатели и т. п.) храните в шкафчиках с надежными замками.
- ◆ Косметику, лосьоны, бритвы, маникюрные наборы, [лекарства](#) и стеклянную посуду держите в недоступном для ребенка месте.

Ванна

- ◆ Прежде чем сажать ребенка в ванну, проверяйте температуру воды.
- ◆ На дно ванны положите противоскользящий коврик на присосках.
- ◆ На пол рядом с ней положите нескользкий коврик.
- ◆ Не оставляйте ребенка в ванной без присмотра. Малыш может захлебнуться в воде при глубине всего 2,5 см.

Туалет

- ◆ Приучая малыша к [унитазу](#), используйте специальное детское сиденье, которое легко устанавливается, и подставку для ног.
- ◆ Закрывайте крышку унитаза. Для этого существуют специальные блокираторы.
- ◆ Не прикрепляйте в унитазе дезодорантов, малыш может вытащить их и засунуть
- ◆ Пока малыш пользуется горшком, никогда не оставляйте в нем моющих и отбеливающих средств.