

Защита от незнакомца.

Как научить ребенка безопасности и осторожности

Статья из газеты: АиФ Здоровье №4 22/01/2015



Мы хотим, чтобы наши дети были открыты миру, не боялись в нем жить. И в то же время понимали, что не всем людям на свете можно доверять. Как это совместить?

Родитель – уверенный и сильный

Наши дети во всем берут пример с нас. Они смотрят, как мы относимся к жизни, и впитывают атмосферу родного дома. Если мама с папой эмоционально устойчивы, уверены в своих силах и показывают, что не боятся трудностей, дети понимают – все преодолимо, все по плечу. Если же родители сами все время чего-то опасаются, постоянно вслух тревожатся о настоящем и будущем, они невольно заражают своим беспокойством и ребенка.

Поэтому так важно нам, взрослым, уметь выдерживать тревогу и волнения. В неожиданной, опасной для ребенка ситуации (например, он поранился, на него напали бродячие собаки или хулиганы отобрали мобильный телефон) взрослый должен поддержать, пожалеть и утешить, а не набрасываться с обвинениями, выливая свой ужас и гнев: «Куда ты смотрел? О чем думал? Сам виноват! Я же тебе говорила!».

Правила безопасности

Но как бы мы сами ни были оптимистично настроены, в жизни есть моменты, требующие бдительности и внимания. Объясните ребенку, что на свете бывают по-настоящему плохие, безжалостные люди, которые могут причинить ему вред, сделать больно или украсть. И они могут выглядеть вполне обычно, приветливо, по-доброму, а на самом деле быть хитрыми и жестокими.

Похитители обычно используют стандартный набор «завлекалок», но могут вносить в этот набор разнообразие:

- «Пойдем, я покажу тебе смешных щенков»;
- «А у меня есть настоящий ежик, хочешь посмотреть?»;
- «Угостить тебя мороженым?»;
- «Поможешь донести тяжелую сумку, ты же добрый и сильный мальчик»;
- «Как проехать на такую-то улицу, я тут уже час верчусь, ты не покажешь мне, я тебе 100 рублей дам»;
- «Наконец-то я тебя нашел! Меня попросили приехать за тобой, твоей маме стало плохо, я отвезу тебя к ней в больницу»;
- «Я выбираю подарок для дочки, поможешь мне?».

Объясните своему малышу, что нормальному взрослому человеку от незнакомого ребенка ничего не нужно. К нему (ребенку) не будут обращаться, что-то у него просить, что-то ему предлагать. Нормальный взрослый, если ему что-то надо, всегда обратиться к такому же взрослому. А на ребенка обратит внимание только тогда, когда увидит, что тот попал в беду, потерялся или плачет.

Научите свое чадо, что на любые предложения незнакомых людей куда-то пойти, помочь, сесть в машину, что-то посмотреть, полакомиться, показать дорогу, нужно отвечать твердое и однозначное «НЕТ». Отрепетируйте с ним это «НЕТ». Оно должно быть реально уверенным и жестким.

Иногда злоумышленники, уводя детей с улицы, изображают, что они их родители («Быстро иди домой, я сказал!»), причиняют боль, например сжимают плечо, отчего дети так пугаются, что перестают сопротивляться. В таких случаях, как бы ни было страшно, надо набрать в легкие побольше воздуха и громко несколько раз крикнуть: «Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти! Помогите!».

Защититься от насилия

Сейчас дети активно общаются в соцсетях, и не всегда уследишь, с кем. Обговорите с ребенком правила: он никому из своих интернет-знакомых не дает домашний адрес, телефон, не рассказывает личную информацию: чем

занимается после школы, где гуляет, – и никогда, никогда, никогда не идет на встречу с виртуальными френдами, не предупредив родителей.

Есть также ситуации, когда ребенку может угрожать не посторонний человек, а тот, кого он хорошо знает в реальной жизни. К сожалению, 80% людей, совершающих акты сексуального насилия над детьми, – знакомые им люди (друзья друзей, родителей, родственников или сами родственники).

Научите ребенка правилу «нет-уйди-расскажи»: если кто-то предлагает ему что-то неизвестное, нехорошее, настораживающее, он должен тут же сказать категоричное (отрепетированное!) «НЕТ», немедленно отойти от этого человека и рассказать о случившемся близкому взрослому, которому он доверяет. В этой связи важно, чтобы вы для ребенка оставались тем самым близким, к которому он может прийти с любым своим страхом, любой пугающей ситуацией, будучи уверенным, что вы выслушаете, поймете, защитите и не оставите с проблемой один на один.