

3-7лет

1 неделя

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак1					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная	200	Каша геркулесовая	200
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
Батон с маслом	35	Батон с джемом	30/10	Батон с сыром	30/10
Завтрак2					
Сок	100	витаминный кисель	100	Йогурт	100
Обед					
Суп-пюре гороховый	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	Суп лапша на курином бульоне	250
гренки (сухари)	30	Плов из мяса свинины	200	Пюре картофельное	150
Макаронные изделия отварные	150	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60	Тефтели рыбные в соусе	120
Биточки (Котлеты) мясные	70	Компот из сухофруктов и шиповника	200	Компот из кураги	200
Соус красный основной	50	Хлеб 30/20	30/20	Хлеб 30/20	30/20
Кисель ягодный	200				
хлеб 20/20	40				
Полдник					
Рагу из овощей	200	Омлет с картофелем (запеченный)	200	Ватрушка с творогом	80
Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	банан	150

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
	Завтрак1					
	Каша пшенная молочная	200	Каша манная молочная	200	Суп молочный с макаронами	200
	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай сладкий с молоком	200
	Батон с маслом	35	Батон с сыром	30/10	Батон с джемом, маслом	30/10/5
	Завтрак2					
	Снежок	100	Сок	100	Витаминный напиток	100
	Обед					
	Рассольник с крупой и сметаной	250	Суп рыбный с консервой	250	суп пюре картофельный	250
	горошница	150	Рагу из отварного мяса говядины	200	гренки (сухари)	30
	биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	70	Компот из сух.фруктов	200	Каша рисовая рассыпчатая	150
	Напиток шиповника	200	Хлеб 30/20	50	Суфле из рыбы	70
	Хлеб 30/20	30/20			Соус молочный с овощами	50
					Кисель ягодный	200
					хлеб 20/20	40
	Полдник					
	Запеканка творожная с морковью	150	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	150	гребешок с повидлом	80
	Молоко сгущенное	15	Яйцо вареное вкрутую	40	Йогурт	180
	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Яблоки	100

4 день четверг		5 день пятница	
Каша манная молочная	200	Каша ячневая с молоком	200
Чай сладкий с молоком	200	Какао с молоком	200
Батон с джемом, маслом	30/10/5	Батон с маслом	35
Сок	100	Витаминный напиток	100
Суп крестьярский с крупой со сметаной	250	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша рисовая рассыпчатая	150
биточки (котлеты) из мяса кур	70	Бефстроганов из отв. говядины (сад)	70
Соус красный основной	50	Компот из сух.фруктов	200
Кисель из сухофруктов	200	Хлеб 30/20	50
Хлеб 30/20	30/20		
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	Суп молочный с рисом	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Компот из сух.фруктов	200	Чай с сахаром	200
кондитерское изделие	70		
9 день четверг		10 день пятница	
Каша из кукурузы и риса молочная жидкая "Дружба"	200	Каша рисовая молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
хлеб ржаной с маслом 30/5	35	Батон с джемом	30/10
Сок	100	витаминный кисель	100
Суп лапша на курином бульоне	250	Свекольник со сметаной	250
Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая	150
Печень по-строгановски	70	Гуляш из мяса куры	70
Компот из кураги	200	Компот из сух.фруктов	200
Хлеб 30/20	50	Хлеб 30/20	50
Макаронные изделия отварные с сыром	160	Рагу из овощей	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	200	Чай с сахаром	200

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582730

Владелец Паздникова Ирина Владиславовна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025