

1,5-3 года

Утверждено:
09.08.2025
Детский сад №10
«Ромашка»

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
					Завтрак1	
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	Каша пшеничная	150	Каша геркулесовая	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150
	Батон с маслом 20/3	23	Батон с джемом ясли	30	Батон с сыром ясли	30
					Завтрак2	
	Сок	100	витаминный кисель	100	Йогурт	100
					Обед	
	Суп-пюре гороховый	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп лапша на курином бульоне	150
	гренки (сухари)	20	Плов из мяса свинины	150	Пюре картофельное	100
2 неделя	Макаронные изделия отварные	100	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	40	Тефтели рыбные в соусе	90
	Биточки (Котлеты) мясные	60	Компот из сухофруктов и шиповника	150	Компот из кураги	150
	Соус красный основной	30	хлеб 20/20	40	хлеб 20/20	40
	Кисель ягодный	150				
	хлеб 10/20	30				
					Полдник	
	Рагу из овощей	150	Омлет с картофелем (запеченный)	150	Ватрушка с творогом	80
	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	банан	150
	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150	Чай сладкий с молоком	150

2 неделя	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
					Завтрак1	
	Каша пшенная молочная	150	Каша манная молочная	150	Суп молочный с макаронами	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Чай сладкий с молоком	150
	Батон с маслом 20/3	23	Батон с сыром ясли	30	Батон с джемом, маслом 20/10/3	33
					Завтрак2	
	Снежок	100	Сок	100	Витаминный напиток	100
					Обед	
	Рассольник с крупой и сметаной	150	Суп рыбный с консервой	150	суп пюре картофельный	150
	горошница	100	Рагу из отварного мяса говядины	150	гренки (сухари)	20
3 неделя	биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	60	Компот из сух.фруктов	150	Каша рисовая рассыпчатая	100
	Напиток шиповника	150	хлеб 20/20	40	Суфле из рыбы	60
	хлеб 20/20	40			Соус молочный с овощами	30
					Кисель ягодный	150
					хлеб 10/20	30
					Полдник	
	Запеканка творожная с морковью	100	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	100	гребешок с повидлом	80
	Молоко сгущенное	12	Яйцо вареное вкрутую	40	Йогурт	150
	Чай с сахаром	150	Чай с лимоном	150	Яблоки	100

4 день четверг		5 день пятница	
Каша манная молочная	150	Каша ячневая с молоком	150
Чай сладкий с молоком	150	Какао с молоком	150
Батон с джемом, маслом 20/10/3	33	Батон с маслом 20/3	23

Сок	100	Витаминный напиток	100
-----	-----	--------------------	-----

Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150
Каша гречневая рассыпчатая	100	Каша рисовая рассыпчатая	100
биточки (котлеты) из мяса кур	60	Бефстроганов из отв. говядины	60
Соус красный основной	30	Компот из сух.фруктов	150
Кисель из сухофруктов	150	хлеб 20/20	40
хлеб 20/20	40		

Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым маслом и растительным маслом	80	Суп молочный с рисом	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Компот из сух.фруктов	150	Чай с сахаром	150
кондитерское изделие	50		

9 день четверг		10 день пятница	
----------------	--	-----------------	--

Каша из кукурузы и риса молочная жидкая "Дружба"	150	Каша рисовая молочная	150
Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150
хлеб ржаной с маслом 20/3	23	Батон с джемом ясли	30

Сок	100	витаминный кисель	100
-----	-----	-------------------	-----

Суп лапша на курином бульоне	150	Свекольник со сметаной	150
Пюре картофельное	100	Каша гречневая рассыпчатая	100
Печень по-строгановски	60	Гуляш из мяса кури	60
Компот из кураги	150	Компот из сух.фруктов	150
хлеб 20/20	40	хлеб 20/20	40

Макаронные изделия отварные с сыром	130	Рагу из овощей	150
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Чай сладкий с молоком	150	Чай с сахаром	150

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582730

Владелец Паздникова Ирина Владиславовна

Действителен с 26.03.2024 по 26.03.2025