**Памятка для родителей**

**«Основные правила безопасной зимней прогулки»**

- Как одеть ребенка для **зимней прогулки**

**Зимние прогулки** всегда приносят детям радость. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Собираясь на **прогулку**, заботливых **родителей** всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. На теле ребенка должно быть несколько слоев одежды: хлопчатобумажное маечка, тонкий джемпер, трикотажный или шерстяной свитер. Обязательно ребенку нужно надевать шарфик и рукавички. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку. **Зимняя** обувь должна быть удобной, теплой и нескользкой. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Куртка или пальто не должно быть громоздким, одежда должна соответствовать размеру ребенка, иметь прочные удобные застежки, на куртке должен быть капюшон и карманы.

Кроме того, ребенку необходимо привить навыки **безопасного поведения на прогулке в зимний период времени**.

**Зимние забавы и безопасность**

**- Игры около дома**

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока и другой опасный мусор.

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки расскажите ребенку, что бросать в лицо снежки нельзя.

**- Осторожно, сосульки!**

Обратите внимание ребенка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны.

**-Осторожно, гололед!**

Учите детей, что ходить по обледенелому тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу- машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу. !

**- Осторожно, мороз!**

Сократите или вовсе исключите **прогулку** с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

**- Осторожно, тонкий лед!**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.

**- Катание на санках, ледянках**

Для **прогулки** на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте нет ли в них **неисправностей**.

2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

3. Вам необходимо самим убедиться в **безопасности горки**, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причем в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и препятствий.

5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе. Он может повредить зубы или голову.

6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

7. Перевозить ребенка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Вот **основные правила безопасного поведения в зимнее время года**, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.