

Ромашка

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ детский сад № 10 «Ромашка»

1.понедел к	2. вторник	3. среда	4. четверг	5. пятница	6.понеделник	7. вторник	8. среда	9. четверг	10. пятница
Каша пшеничная с молоком	Каша пшеничная с молоком	Каша гречневая с молоком	Макароны с сыром	Каша ячневая с молоком	Суп молочный с лапшой	Каша ассорти (рис, пшено)	Каша манная с молоком	Каша геркулесовая с молоком	Каша рисовая с молоком
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Батон с маслом и сыром	Батон с джемом	Батон с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и джемом	Батон с маслом	Батон с сыром	Батон с маслом	Батон с джемом	Батон с маслом и сыром
сок	Вит. кисель	Вит.напиток	сок	Вит.кисель	Вит. напиток	сок	Вит.кисель	Вит. напиток	сок
Суп-пюре картоф. с гренками	Свекольник со сметаной	Суп-лапша на курином бульоне	Суп овощной с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты	Рассольник со смет.	Суп картоф. с макарон. изделиями	Борщ со сметаной	Суп-пюре гороховый. с гренками	Суп рыбный с консервой
Макароны отварные	Плов из мяса говядины	Пюре картофельное	Горошница с маслом	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельн	Каша рисовая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Рагу из отварного мяса говядины
Бефстроганов из отварного мяса говядины	Биточки (тефтели) рыбные	Биточки	Котлета из мяса кур	Котлета из мяса говядины	Тефтели из мяса говядины	Котлета из мяса говядины	Биточки (котлеты) рыбные	Гуляш из мяса кури	
	Соус молочный	Соус		Соус красный основной		Соус молочный с овощами	Соус красный основной		
кисель	Компот из с/ф	Компот из кураги	Напиток шиповника	Компот из яблок и изюма	Компот из кураги и изюма	Компот из с/ф	Напиток шиповника	Кисель	Компот из с/ф
Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	Хлеб	хлеб	Хлеб	хлеб
Ватрушка с творогом	Салат из отв.картофеля, кукурузы и репчатого лука с маслом раст.	Каша манная	Сдоба обыкновенная	Запеканка из творога с изюмом	Пирожок с повидлом	Запеканка творожно морковная со сгущ. молоком	Макароны отварные с сыром	Рагу из овощей	манник
йогурт	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	снежок	Молоко сгущеное	йогурт		Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	фрукт
	Кондитерское изделие								
Аппет	Чай с лимоном	Чай с сахаром	фрукт	Чай с сахаром	фрукт	Чай с	Чай с лимоном	Чай с сахаром	снежок

