**Памятка для родителей на летние каникулы.**

**Уважаемые родители!**

Наступают  каникулы  – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится  больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться  о безопасности ребенка, особенно если он остается дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть.  Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры, помня о том,  когда на улице начинает темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза.  Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых для детей после учебных занятий. Не допускайте нахождение их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.**Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей, не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Учите правилам обращения с бесхозными вещами.

Каникулы должны стать периодом восстановления и накопления сил ребенка.

**Соблюдайте несколько простых правил:**

* 1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
	2. Напоминайте детям о соблюдении правил дорожного движения и о соблюдении правил поведения в транспорте. Не допускайте вождения несовершеннолетними скутеров, мотоциклов, автомобилей. Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере – с 16!
	3. При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства (ремни безопасности), значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий.
	4. Напоминайте детям о правилах безопасности :

 - Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

 - Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях.

 - При походе в природу не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

 - Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

 - Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

 - Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

 - Не трогать руками диких животных. Это может быть опасно!

 - Не купаться в водоемах без присмотра взрослых, а также в не обустроенных для купания местах.

5. Помните, что ребенок в семье не должен быть предоставлен самому себе.

**Берегите своих детей!**

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Как занять своего ребенка полезным времяпровождением?**

*Досуг родителей с детьми – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Совместный отдых не только сближает ее, но и значительно влияет на общее развитие ребенка, гармоничное становление его личности и характера.*

**ПРЕИМУЩЕСТВА СОВМЕСТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ С ДЕТЬМИ**

*1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.
4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.
7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком.
10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.*

**Отдых с детьми может быть достаточно разнообразным и увлекательным. В зависимости от предпочтений, погодных условий и настроения, варианты досуга бывают как спокойные, так и активные.**

**Спокойные развлечения с ребенком – это совместное чтение, лепка, аппликации, развивающие упражнения, а также другие схожие занятия. Активные игры на природе, прогулки, экскурсии подразумевают энергичное времяпровождение. Детям нужен и пассивный отдых, и динамичный – главное, уметь правильно его организовать.**

**Например:**

**Приготовьте вместе печенье, пирог, торт или салат. Позвольте ему проявить фантазию при украшении блюда.** **Когда выпечка будет готова, всей семьей попить чаю или какао, похвалить ребенка за его работу.**

Совместное чтение. Такое времяпровождение всегда актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент. Будет отлично, если соберется вся семья в уютном месте и все кто может, по очереди зачитывать познавательную книгу.

**Пойдите с ребенком в зоопарк, цирк, театр. Родители могут детально рассказать ребенку о жителях зоопарка, вместе обсудить увиденное, сделать фотографии.**

Спортивное направление в организации совместного отдыха. Это могут быть игры в футбол, волейбол, баскетбол и другие подвижные развлечения. Также не лишней будет идея сходить на спортивную площадку, сделать вместе зарядку под веселую музыку, просто потанцевать.

**Еще варианты досуга:**

* ***собрать вместе пазл, разгадать головоломку;***
* ***приобрести каждому члену семьи мыльные пузыри и поиграть с ними;***
* ***навестить бабушку с дедушкой, подготовить им подарки собственными руками;***
* ***сделать вкусный молочный коктейль;***
* ***помечтать, поговорить по душам.***